

# Curso de Matrícula (Bonificable para empresas)

## Precio: 210€

Los participantes que se hayan preinscrito con 7 días de antelación al comienzo del curso recibirán una rebaja del 15% en el precio.

CURSO	MONITOR/A DE CICLO INDOOR BASE	
DESCRIPCIÓN	<p>-Esta formación queremos que sobre todo os ayude a poder ejercer como monitor/a de ciclo indoor teniendo claro los conceptos básicos a la hora de impartir una clase.</p> <p>-Lanzamos una formación de ciclismo indoor, que sea útil, atractiva y dinámica para el alumno/a. Dicha formación, intentara dotar de las herramientas suficientes al futuro instructor/a, para que sus clases sean la unión de un entrenamiento seguro, efectivo y divertido.</p>	
CONTENIDO	<p>1-Presentación</p> <p>1.1-Introducion al curso</p> <p>1.2-Objetivos del curso</p> <p>2-Aspectos básicos de la bici de ciclo</p> <p>3-Como preparar una clase</p> <p>3.1-Pedagogía</p> <p>3.2-Trató al usuario</p> <p>3.3-Mezcla de música</p> <p>3.3.1- Programa de mezcla con la aplicación mixmeister</p> <p>3.3.2-Taller de mezcla musical</p> <p>3.4-Cadencias</p> <p>3.5-Pedalear al ritmo de la música</p> <p>4-La música como esencia de nuestra clase</p> <p>4.1-Aspectos beneficiosos para la clase con música.</p> <p>4.2-Como sacar rendimiento a una canción en nuestra clase.</p>	
OBJETIVO PRINCIPAL	<p>-Estructura y diseño de sesiones.</p> <p>-Conocer y manejar programas informáticos de edición musical para el acompañamiento de las sesiones.</p> <p>-Diferentes técnicas necesarias en una clase de ciclo.</p> <p>-Aprender a motivar y a dirigir un grupo.</p>	<p>Impartido por:</p> 
SECTOR DE POBLACIÓN	Trabajadores por cuenta ajena, desempleados y autónomos de empresas de gestión deportiva, polideportivos, gimnasios.	<p><b>ESPACIOS DOCENTES</b></p> <p>Polideportivo de Etxebarri</p>
PERIODO DE PROGRAMACION	4, 5 y 12 de Mayo de 2019	<p><b>DIAS LECTIVOS</b></p> <p>Sábados y Domingos</p>
Nº SESIONES	16h (4 sesiones)	<p><b>HORARIO</b></p> <p>Sabado <u>día 4</u>: 9 a 13h y 14 a 18h</p> <p>Resto de días: 10 a 14h</p>